

## И еще раз о туберкулезе



**Туберкулез** известен с древних времен. Однако возбудитель туберкулеза был открыт Р.Кохом в 1882 году. В конце XIX века это смертельно опасное, инфекционное заболевание было широко распространено среди беднейших слоев населения. В наши дни, несмотря на снижение заболеваемости в целом в Российской Федерации, туберкулез достаточно распространенное заболевание.

Разработанная в нашей стране комплексная программа, позволяет выявить и вылечить заболевание на ранних стадиях его развития.

В структуре смертности от инфекционных и паразитарных заболеваний **в России доля умерших от туберкулёза составляет 70 %**.

Микобактерии туберкулеза отличаются значительной устойчивостью к воздействию факторов окружающей среды, размножаются медленно. Источником инфекции является больной туберкулезом человек. Чаще всего заболеванию подвержены лица в возрасте 18 - 26 лет, диагностируется туберкулез в костях, легких и суставах, мочеполовой системе и кожном покрове.

К факторам, вызывающим повышенную восприимчивость человека к туберкулёзу относятся:

- ВИЧ - инфекция;
- Курение, которое увеличивает вероятность туберкулёза в 2—4 раза;
- Диабет

Отмечено, что заболеваемость туберкулёзом зависит:

- от неблагоприятных условий (стрессовой нагрузки);
- от индивидуальных характеристик организма человека (от группы крови и возраста заболевшего).

### Симптомы туберкулеза.

Самыми характерными будут следующие признаки:

- Потеря веса, бледность кожи и ухудшение внешнего вида.
- Чувство слабости, усталости, значительное понижение трудоспособности.
- Сухой кашель по ночам и под утро. Постепенно он становится влажным и начинает отходить мокрота.
- Температура тела способна подниматься до 38 градусов. Все признаки заболевания больше выражены под вечер и в ночное время. Также температура не поднимается слишком высоко. Все это дает возможность отграничить

## И еще раз о туберкулезе



**Туберкулез** известен с древних времен. Однако возбудитель туберкулеза был открыт Р.Кохом в 1882 году. В конце XIX века это смертельно опасное, инфекционное заболевание было широко распространено среди беднейших слоев населения. В наши дни, несмотря на снижение заболеваемости в целом в Российской Федерации, туберкулез достаточно распространенное заболевание.

Разработанная в нашей стране комплексная программа, позволяет выявить и вылечить заболевание на ранних стадиях его развития.

В структуре смертности от инфекционных и паразитарных заболеваний **в России доля умерших от туберкулёза составляет 70 %**.

Микобактерии туберкулеза отличаются значительной устойчивостью к воздействию факторов окружающей среды, размножаются медленно. Источником инфекции является больной туберкулезом человек. Чаще всего заболеванию подвержены лица в возрасте 18 - 26 лет, диагностируется туберкулез в костях, легких и суставах, мочеполовой системе и кожном покрове.

К факторам, вызывающим повышенную восприимчивость человека к туберкулёзу относятся:

- ВИЧ - инфекция;
- Курение, которое увеличивает вероятность туберкулёза в 2—4 раза;
- Диабет

Отмечено, что заболеваемость туберкулёзом зависит:

- от неблагоприятных условий (стрессовой нагрузки);
- от индивидуальных характеристик организма человека (от группы крови и возраста заболевшего).

### Симптомы туберкулеза.

Самыми характерными будут следующие признаки:

- Потеря веса, бледность кожи и ухудшение внешнего вида.
- Чувство слабости, усталости, значительное понижение трудоспособности.
- Сухой кашель по ночам и под утро. Постепенно он становится влажным и начинает отходить мокрота.
- Температура тела способна подниматься до 38 градусов. Все признаки заболевания больше выражены под вечер и в ночное время. Также температура не поднимается слишком высоко. Все это дает возможность отграничить



туберкулез от прочих заболеваний дыхательных путей.

- Основным проявлением туберкулеза легких будет наличие крови в мокротах. Как правило, после приступа кашля появляется кровохаркание. Количество выделяемой крови небольшое, но опасно вероятностью развития осложнения в виде легочного кровотечения, которое способно стать причиной смерти.

Инфекционное поражение прочих органов характеризуется сходными с иными заболеваниями симптомами. В том, на что они указывают, под силу

разобраться только врачу и то после комплексного исследования. Опасных заболеваний много, и как только организм начинает сигнализировать о неполадках в работе различными болями и досадными ощущениями надлежит направиться к врачу. Только опытный специалист сможет выявить заболевание. От своевременности начатого лечения зависит результат и это относится к большинству заболеваний.

### **Профилактика туберкулеза.**

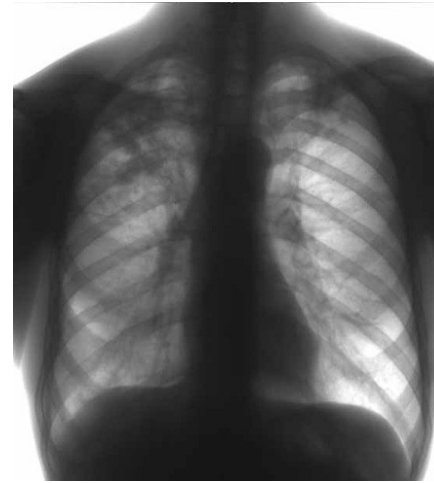
Основу профилактических мероприятий туберкулеза составляет вакцинация населения, а также своевременное проведение флюорографий.

Детям стоит своевременно проводить пробы Манту.

Регулярное флюорографическое обследование дает потенциал выявить туберкулез на этапе ранней стадии и приступить к терапии. Чем раньше она начнется, тем выше вероятность излечения. Люди, которые вынуждены контактировать с заболевшим, должны проходить медицинские обследования чаще.

Дополнительными профилактическими мероприятиями можно считать комплекс социальных факторов. Повышать уровень жизнедеятельности населения, профилактика различных болезней легких, которые имеют связь с профессиональной деятельностью, комплекс действий по улучшению экологической обстановки, меры по борьбе с плохими привычками (табакокурением, и алкоголизмом, наркоманией), рациональное и правильное питание и отказ от быстрой еды, увеличение количества санаторно-курортных заведений и их доступность. Вот только небольшой перечень основных мер, которые способны улучшить ситуацию с таким заболеванием.

**Отдел медицинской профилактики ЦРБ**



туберкулез от прочих заболеваний дыхательных путей.

- Основным проявлением туберкулеза легких будет наличие крови в мокротах. Как правило, после приступа кашля появляется кровохаркание. Количество выделяемой крови небольшое, но опасно вероятностью развития осложнения в виде легочного кровотечения, которое способно стать причиной смерти.

Инфекционное поражение прочих органов характеризуется сходными с иными заболеваниями симптомами. В том, на что они указывают, под силу

разобраться только врачу и то после комплексного исследования. Опасных заболеваний много, и как только организм начинает сигнализировать о неполадках в работе различными болями и досадными ощущениями надлежит направиться к врачу. Только опытный специалист сможет выявить заболевание. От своевременности начатого лечения зависит результат и это относится к большинству заболеваний.

### **Профилактика туберкулеза.**

Основу профилактических мероприятий туберкулеза составляет вакцинация населения, а также своевременное проведение флюорографий.

Детям стоит своевременно проводить пробы Манту.

Регулярное флюорографическое обследование дает потенциал выявить туберкулез на этапе ранней стадии и приступить к терапии. Чем раньше она начнется, тем выше вероятность излечения. Люди, которые вынуждены контактировать с заболевшим, должны проходить медицинские обследования чаще.

Дополнительными профилактическими мероприятиями можно считать комплекс социальных факторов. Повышать уровень жизнедеятельности населения, профилактика различных болезней легких, которые имеют связь с профессиональной деятельностью, комплекс действий по улучшению экологической обстановки, меры по борьбе с плохими привычками (табакокурением, и алкоголизмом, наркоманией), рациональное и правильное питание и отказ от быстрой еды, увеличение количества санаторно-курортных заведений и их доступность. Вот только небольшой перечень основных мер, которые способны улучшить ситуацию с таким заболеванием.

**Отдел медицинской профилактики ЦРБ**